

## Le mandorle ricce, dolci del Carnevale in Puglia

Croccanti e irresistibili, i confetti tipici del carnevale a Francavilla Fontana

Le mandorle ricce, o confetti ricci, sono tra i prodotti della tradizione pugliese del Carnevale. Fino a qualche anno fa, prima dell'avvento delle chiacchiere, questi semplici dolciumi accomunavano diversi paesi pugliesi e del Salento. Nel periodo carnascialesco, i bar e le pasticcerie riempivano grandi vasi di vetro di questi particolari confetti ripieni di mandorle. Oggi le mandorle ricce sono presenti in qualche pasticceria che opera nel solco della tradizione, per chi ne apprezza la genuina bontà. La tradizione è di certo antica e rinomata, tanto che già nel 1912 la Fiera dei sapori di Parigi assegnò una medaglia d'oro al Confetto riccio dell'amore di Francavilla.

Tutte le notizie sulle mandorle ricce dolci del Carnevale in Puglia

Gli ingredienti delle mandorle ricce, golose specialità dolciarie del Carnevale in Puglia, si contano sulle dita di una mano: mandorle, zucchero, acqua e qualche aroma naturale. Nella patria della mendula rizza, Francavilla Fontana, qualche pasticceria artigiana resiste nella preparazione manuale di questi dolci. Le mandorle confettate, in questa città sono al centro di una simpatica consuetudine: il giovedì delle donne, due giovedì prima del Martedì Grasso, le donne regalano un sacchetto di mandorle ricce al proprio fidanzato, o fratello, o figlio; il giovedì successivo, invece, agli uomini l'onore e il piacere di ricambiare il dolce gesto. Buone notizie anche sul fronte della tutela. Il confetto riccio è inserito nell'Elenco nazionale dei Prodotti Agroalimentari Tradizionali, originario della provincia di Brindisi.

Diffuse in tutta la Puglia e presenti ormai anche in tutte le pasticcerie e i forni sono le chiacchiere, gli altri dolci del Carnevale, molto simili alle cartellate, che si preparano con farina 00, uova, olio, zucchero, un pizzico di sale e vino bianco secco, e si guarniscono con zucchero a velo o, nella variante tradizionale, con il mosto cotto di uva.

Vacanze di Carnevale in Puglia

Â

Hai deciso di trascorrere il Carnevale 2020 in Puglia, per visitare le rinomate sfilate del Carnevale di Gallipoli o dell'antichissimo Carnevale di Putignano, per fare tappa presso le pasticcerie di Francavilla e assaggiare il rinomato confetto riccio? Trascorrere le vacanze di Carnevale in Puglia offre la possibilità di andare per i borghi più belli d'Italia, scoprendo città bellissime. Potrebbe essere una buona idea per godere di soggiorni in bassa stagione a prezzi molto convenienti. Scegli una delle nostre ville di lusso e case di prestigio in affitto direttamente sul nostro catalogo online.