

## Vacanze in Puglia, le zeppole di San Giuseppe

À

### Le zeppole di San Giuseppe

Un nido di pasta bignÃ ricoperto di granella di zucchero, incoronato da un ciuffo di crema pasticcera finito con un ricciolo di crema al cacao e, dulcis in fundo, una spolverata di cannella. Si presenta cosÃ- la zepbola di San Giuseppe nella variante tutta salentina, ma diffusa in tutta la Puglia con piccole variazioni a seconda della zona. Se siete in vacanza in Puglia, non perdetevi la sua bontÃ .

### Il menù della festa dei papà in Puglia

Il 19 marzo, sulle tavole salentine in festa per San Giuseppe e per i papà, oltre alla pasta fatta in casa con i ceci (oggi servita in tutte le osterie tipiche col nome di "ciciri e tria"), a chiudere in dolcezza il pranzo ci sono loro, le deliziose zeppole, che i dettami della tradizione prevedono fritta, mentre quelli delle moderne diete suggeriscono nella versione al forno, di certo più leggera ma anche meno golosa.

Per chi è in vacanza in Puglia in occasione di questa festività, non si può che consigliare l'assaggio di quella fritta: d'altro canto, come suggerisce il giornalista, cuoco ed esperto di gastronomia salentina Massimo Vaglio in uno dei suoi tanti libri di cucina "La zepbola è zepbola! E se non è fritta, che zepbola è?".

### Idee vacanze di Primavera in Puglia

San Giuseppe e la festa dei papà fanno da preludio alla primavera, una stagione mite e dolce durante la quale si può viaggiare in lungo e in largo alla scoperta dei borghi più belli della Puglia e assaporare altre delizie della tradizione culinaria pugliese come il menu della Pasqua, ad esempio. Se hai scelto la Puglia come meta delle tue prossime vacanze di Pasqua, ti consigliamo alcuni tra gli appuntamenti più suggestivi della Settimana Santa in Puglia.