

Trekking tra Valle d'Itria e la Murgia dei trulli

Immagina di essere in vacanza in Puglia, nel meraviglioso territorio della Valle d'Itria, e di voler trascorrere una giornata alla scoperta della natura, lasciandoti accarezzare dal sole e dai delicati profumi della rigogliosa vegetazione mediterranea.

In questi casi, l'ideale è partire per uno dei percorsi trekking presenti nella zona e lasciarti catturare dalle bellezze paesaggistiche che si scorgono lungo la passeggiata.

Scopriamo insieme quali sono i sentieri più suggestivi da intraprendere per vivere al meglio l'esperienza di trekking in Valle d'Itria.

I sentieri dell'acquedotto pugliese

L'acquedotto pugliese, oltre ad essere una struttura ingegneristica di grande importanza per tutto il territorio, conduce anche tra i più bei sentieri percorribili a piedi dove poter fare trekking nella Valle d'Itria. Come, ad esempio, il sentiero che parte dall'incantevole cittadina di Ostuni e giunge fino a Martina Franca.

Qui, la difficoltà di percorribilità è piuttosto bassa, per cui è adatto a chiunque e non richiede una determinata preparazione fisica. Ma vale soprattutto la pena percorrerlo per via dell'incredibile vista che si apre agli occhi dei visitatori durante la passeggiata. Insoliti paesaggi costellati da antichi trulli, querce di fragno e preziosissimi vigneti, si presentano in tutta la loro bellezza abbracciati dal verde della campagna.

Il sentiero tra Ostuni e Cisternino

Il sentiero tra Ostuni e Cisternino è un altro tra i più gettonati e suggestivi della Valle d'Itria. Si snoda lungo i vecchi tratturi di campagna e gli splendidi mandorli. Un altro tratto distintivo pugliese sono i caratteristici muretti a secco, che rendono il paesaggio rurale particolarmente pittoresco.

Il tempo di percorrenza di questo sentiero richiede circa due ore, ma può variare in base alla personalizzazione dell'itinerario, al ritmo della camminata e alle soste. Si possono prevedere diverse tappe per evitare di affaticarsi eccessivamente e, al tempo stesso, ci si può concedere l'opportunità di apprezzare alcune prelibatezze gastronomiche tipiche della Valle d'Itria.

Il sentiero del Canale di Pirro

Uno dei sentieri più apprezzati e presi d'assalto dai turisti è il Canale di Pirro. Un percorso che permette di raggiungere il punto più alto dell'acquedotto pugliese partendo da un piccolo borgo di trulli che si trova a Cocolicchio, nell'agro di Fasano. Quest'esperienza permette di immergersi nella natura e di apprezzare le verdi colline di questo territorio attraversando una vallata davvero caratteristica.

La lunghezza complessiva di questo percorso di trekking nella Valle d'Itria è di circa 7,5 km con una difficoltà bassa. Una vera e propria esperienza a contatto con la natura capace di far rivivere le magiche atmosfere del passato e riportare alla luce antiche tradizioni.

Sentieri trekking: Murgia dei trulli

La particolarità di questi sentieri è che collegano tra loro i più bei borghi della Valle d'Itria. Da Cisternino a Locorotondo ci si arriva percorrendo il Sentiero della Murgia dei Trulli, costeggiando graziose viuzze e candide casette imbiancate dalla calce e attraversando vicoletti dalle chianche splendenti, archi, scalette, piazzette e balconcini fioriti. Sempre seguendo la ciclovia dell'acquedotto pugliese, la sensazione è quella di essere stati catapultati in un quadro degno del miglior artista.

Trekking degli ulivi

In Valle d'Itria tra i comuni di Ostuni, Fasano, Monopoli e Carovigno, vi è una porzione di territorio, la Piana degli ulivi, in cui è altissima la concentrazione di ulivi millenari e piante risalenti addirittura all'epoca degli antichi Messapi.

È possibile visitare questo grande patrimonio disseminato sul sentiero degli ulivi e che caratterizza il paesaggio del territorio pugliese grazie, appunto, ad una rete di percorsi e antiche stradine. Passeggiando tra gli ulivi millenari si ha come l'impressione di perdersi in un mondo incantato. Nell'incredibile itinerario dei Giganti, inoltre, si avrà l'occasione di ammirare maestosi ulivi dalle forme scultoree più curiose. La natura è viva!

Alcuni percorsi includono anche la visita a masserie o antichi frantoi ipogei, testimonianze della millenaria cultura dell'olio in Puglia.

Scegli il meglio per la tua vacanza

Non perdere l'occasione di vivere il tuo soggiorno in Puglia, nel cuore della Valle d'Itria, partendo alla scoperta delle bellezze naturali e paesaggistiche che riserva il territorio. Dai un'occhiata al catalogo di Perle di Puglia per ville in affitto nella zona di Ostuni e prenota quella più adatta alle tue esigenze. Non farti mancare niente per la tua vacanza all'insegna del relax e del divertimento.

Approfitta della nostra offerta su trulli e dimore di charme in Puglia valida fino al 16 luglio ed ottieni fino ad uno sconto del 15% sul canone di locazione. Affrettati, le disponibilità sono limitate. Allora, pronto per fare un bel tuffo nella tradizione e nella cultura locale? Basta un click, e sei in viaggio!

Scopri la promo dimore e trulli!

