

# La Puglia

La Puglia, nota in passato anche come le Puglie, è una regione dell'Italia meridionale di 4.072.839 abitanti. Il capoluogo è Bari. Confina a nord con il Molise, a ovest con la Campania e la Basilicata ed è bagnata dal mar Adriatico a est e dal mar Ionio a sud e a ovest.

Comprende le province di Bari, Brindisi, Foggia, Lecce, Taranto e Barletta-Andria-Trani, quest'ultima di recente istituzione e non ancora operativa.

Il toponimo storico Apulia (esito latino del greco *lapyghia*, *lapigia*) deriva dall'antica popolazione degli Apuli (gr. *lapigi*) che abitavano la regione in epoca preromana (i Dauni a nord, i Peuceti al centro e i Messapi a sud). Il termine *lapudes* (o *lapigi*) si compone del prefisso arcaico "jap-", che indicherebbe i popoli provenienti dall'altra costa dell'Adriatico. Secondo una diffusa pseudo-etimologia, invece, Puglia deriverebbe da *Abulia*, metatesi di *Apluvia*, che significherebbe terra senza piogge.

Con l'occupazione di Roma fu istituita la *Regio II Apulia et Calabria*, che includeva un territorio appena più esteso dell'attuale regione. A partire dal VII secolo il toponimo *Apulia*, che col tempo era stato attribuito solo alla Daunia e alla Peucezia, è stato adottato per designare anche la penisola salentina, l'antica Messapia, che in epoca romana era nota come Calabria.

È